

تخطيط مدربين الويب

يوم 14	يوم 13	يوم 12	يوم 11	يوم 10	يوم 9	يوم 8	يوم 7	يوم 6	يوم 5	يوم 4	يوم 3										
الإستيقاظ												7:00									
الافطار												7:30									
دائرة الصباح												8:30									
ص ١			ت 2		س 1		ت 2		ص ١		س 1		ص ١		ت 1		ص ١		ت 2		9:00
استراحة												11:00									
ص ٢			س 1		ت 1		ص ٢		ت 2		ت 1		س 1		س 2		ص ٢		س 1		11:30
غذاء												13:30									
س 2			ت 1		ص ١		س 2		س 2		ص ٢		ص ٢		ت 2		س 2		ت 1		14:30
استراحة												16:30									
البيت												17:30									
العشاء												20:00									
السمر						السمر						21:00									
نوم												23:00									
حفل ختامي																					

رحلة