

7:00 - 11:00	11:00 - 9:00	9:00 - 8:00	8:00 - 5:30	5h30 - 4:30	4:30 - 2:30	2:30 - 1:30	1:30 - 11:30	11:30 - 11:00	11:00 - 09:00	09:00 - 08:30	08:30 - 7:30
نوم	السممر	العشاء	البيت	استراحة	صوت	غذاء	ورش	استراحة	رياضة	دائرة الصباح	الافطار
					رياضة		صوت		ويب		
					رياضة		ورش		صوت		
	رحلة							رحلة			
	السممر	العشاء	البيت	استراحة	صوت	غذاء	رياضة	استراحة	ويب		
					ورش		رياضة		صوت		
					صوت		رياضة		ويب		
					رياضة		صوت		ورش		
					ويب		رياضة		صوت		
					صوت		ورش		رياضة		
					ورش		صوت		ويب		